

Профилактика острых кишечных инфекций

С наступлением лета резко возрастает заболеваемость острыми кишечными инфекциями. Именно в это время создаются благоприятные условия для сохранения возбудителей во внешней среде и их размножения в продуктах питания и воде.

Острые кишечные инфекции -это обширная группа заболеваний человека. К ним относится -дизентерия, брюшной тиф, паратифы А и Б, холера, сальмонеллезы, энтеровирусные инфекции и др.

Источник инфекции – больной человек или носитель возбудителей острых кишечных инфекций. Наиболее опасны для окружающих больные легкими, стертыми и бессимптомными формами.

От момента попадания возбудителя в организм до появления симптомов заболевания может пройти от нескольких часов до 7 дней.

Как правило кишечные инфекции протекают с жидким стулом, болями в животе, тошнотой, рвотой, повышением температуры и общим недомоганием. Кишечные инфекции вызывают дисбактериоз желудочно-кишечного тракта, особенно у детей, что снижает сопротивляемость организма к другим заболеваниям. Брюшной тиф и холера при отсутствии медицинской помощи могут привести к летальному исходу.

Факторами передачи могут являться пища, вода, предметы обихода, игрушки, в передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (мухи, тараканы). Заражению острыми кишечными инфекциями также способствуют антисанитарные условия жизни, несоблюдение правил личной гигиены, употребление продуктов питания, хранившихся или готовившихся с нарушением санитарных правил.

Профилактика острых кишечных инфекций:

- Тщательно мойте руки с мылом после посещения общественных мест, перед приготовлением и приемом пищи.
- Где бы вы не находились, употребляйте для питья бутилированную или кипяченую воду.
- Перед употреблением свежие овощи следует необходимо тщательно мыть и обдавать кипятком
- Для питания выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке.
- Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты.
- Не храните пищу долго, даже в холодильнике.
- Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода.
- Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа.
- Не употребляйте продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода (скоропортящиеся продукты).
- Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски. Храните сырые продукты отдельно от готовых продуктов.
- Купайтесь только в установленных для этих целей местах.

При возникновении симптомов острой кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!

Ссылка: https://ru.wikipedia.org/wiki/Кишечные_инфекции

Что необходимо сделать если у вас есть признаки коронавирусной инфекцией?

При плохом самочувствии или появлении симптомов (повышенная температура, кашель, боль в горле, потеря запахов, головная боль, диарея, слабость, покраснение глаз) оставайтесь дома и вызовите врача. Изолируйтесь в отдельной комнате.

За медицинской помощью – вызов скорой и решение вопроса о госпитализации – надо обращаться в следующих ситуациях: при тяжелой одышке, ощущении нехватки воздуха, длительно сохраняющейся высокой температуре (выше 38,5 градуса), наличии дополнительных факторов риска: возраст 65+, сопутствующие сердечно-сосудистые заболевания, диабет, ожирение, онкологические заболевания. Главное основание для вызова скорой – устойчивая лихорадка, а не начало одышки. Одышка уже снижает шансы на выздоровление, тогда как при лихорадке можно остановить процесс поражения легких вследствие цитокиновой реакции моноклональными антителами или гормонами.

Что необходимо сделать, если вы планируете посетить ООО«ХИЛТ» в период пандемии?

Если вы планируете посетить врача и не имеете признаков острого вирусного заболевания, но при этом находясь среди людей, вы независимо подвергаете себя риску заражения COVID-19. Вирусный возбудитель COVID-19 легко распространяется в закрытых помещениях, особенно если они плохо проветриваются. Если вы решили посетить врача, вам следует независимо от наличия у вас прививки против COVID-19 соблюдать следующие меры профилактики:

- держаться на расстоянии не менее 1 м от окружающих;
- носить медицинскую маску;
- избегать переполненных или плохо проветриваемых помещений;
- при кашле или чихании прикрывать лицо сгибом локтя или салфеткой;
- часто производить гигиеническую обработку рук антисептиком;

Эти меры рекомендуется соблюдать для защиты себя и других.

Ссылка: <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/covid19-infographic-symptoms-final.tmb-1920v.png>

Информация для пациентов ООО«ХИЛТ» «Мытье рук»

Мытье рук – гигиеническая процедура по очистке кистей рук с помощью воды или, реже, другой жидкости, часто с использованием мыла или иных подобных дезинфицирующих средств, с целью удаления с поверхности кожи грязи, микроорганизмов, химических веществ и прочих субстанций.

Как правильно мыть руки

- ✓ Снимите украшения с рук (кольца, часы, браслеты)
- ✓ Смочите руки под струей воды и намыльте их мылом до образования пены
- ✓ Энергично потрите руки не менее 20 – 30 секунд все поверхности, включая тыльную сторону ладоней, запястья, между пальцами и под ногтями
- ✓ Смойте мыльную пену большим количеством воды

А, что делать, если в настоящий момент нет доступа воды и мыла?

Воспользуйтесь дезинфицирующими салфетками (особое внимание необходимо уделить ногтям, за ними собирается грязь и микробы)

Когда нужно мыть руки:

- перед и после еды;
- после пользования туалетом;
- после посещения общественных мест;
- после прогулки;
- после курения;
- после работы за компьютером;
- по мере загрязнения.

Заболевания грязных рук:

- дизентерия;
- сальмонеллез;
- гепатит А;
- ботулизм;
- брюшной тиф;
- холера;
- вирусы;
- паразиты.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ООО«ХИЛТ»

«ПОДГОТОВКА К ГИСТЕРОСАЛЬПИНГОГРАФИИ (ГСГ)»

Процедура проводится на 6-12 день менструального цикла

Предварительно на процедуру необходимо записаться в регистратуре

ПЕРЕЧЕНЬ АНАЛИЗОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ:

- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- RW, ВИЧ, HBsAg (тест на гепатит В);
- мазок на степень чистоты

В день проведения ГСГ рекомендовано освобождение на весь день

(по требованию выдается листок нетрудоспособности)

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ

Половой покой с 1 дня менструального цикла

Перед процедурой:

- удалить волосы с наружных половых органов (бритье, депиляция)
- провести очистительную клизму
- провести туалет наружных половых органов;
- принять обезболивающие препараты (за 30 минут до процедуры)
- опорожнить мочевой пузырь (перед процедурой)

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ С СОБОЙ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- гигиенические прокладки;
- чистую пеленку (из х/б ткани);
- чистый халат;
- чистые носки;
- тапочки

Можно ли целовать животных и какие могут быть последствия?

Как бы мы не любили животных, к ним необходимо относиться более серьезно, так как животные могут быть источником инфекционных и паразитарных заболеваний.

Существует такое понятие, как антропонозы группа инфекционных и инвазионных болезней, общих у животных и человека. К зооантропонозам относится около 100 заболеваний различной этиологии.

Источником возбудителей зооантропонозов для человека являются, прежде всего, те животные, с которыми человек часто соприкасается в процессе хозяйственной деятельности и в быту: сельскохозяйственные и комнатные животные, грызуны, а также дикие животные объекты охоты.

Лептоспироз – острое заболевание млекопитающих, а также человека. Заболевание может передаваться при непосредственном контакте с мочой инфицированных животных или через загрязненные объекты окружающей среды, особенно при повышенной влажности или в местах, где есть стоячая вода. Лептоспирозом может заболеть любая собака, независимо от породы. В группе риска — охотничьи псы, которые часто имеют контакт со стоячей водой, дворовые и бродячие животные. Наиболее подвержены патологии щенки и молодые особи до 3 лет, у которых иммунитет еще несформирован окончательно, а также пожилые собаки.

Гельминтозы – это болезни человека и зверей, вызываемые паразитическими червями, гельминтами. К сожалению, большой процент домашних животных является носителями гельминтов и способен передавать их человеку. Риск носительства гельминтов намного выше у собак, которые любят все подбирать на улице, и кошек, которые ловят мышей.

Бешенство – заболевание, распространенное во всем мире. Источником заражения могут быть домашние и дикие животные. При укусе вирус попадает в ткани, откуда мигрирует в центральную нервную систему по периферическим нервам. Инкубационный период заболевания составляет от 12 дней до одного года, но обычно составляет 4-6 недель. Он сокращается при большой концентрации вируса и при укусе в шею или голову. Лечения бешенства не существует, при появлении клинических симптомов всегда смертельный исход. Болеть может любое животное как домашнее, так и дикое.

Токсоплазмоз – протозойная болезнь кошек и людей, вызываемая внутриклеточным паразитом. Установлены следующие пути заражения токсоплазмозом: алиментарный, воздушно-капельный, внутриутробный, контаминационный, трансмиссивный. Животные заражаются при скармливании им сырого мяса, полученного от больных токсоплазмозом сельскохозяйственных животных. Домашние питомцы могут быть источником заражения человека. Токсоплазмы выделяются с мочой, фекалиями, с истечениями из ротовой и носовых полостей.

Лишай – группа болезней кожного покрова, вызываемых патогенным грибом. Возбудители болезни – грибки двух видов: трихофитоз и микроспорум. Важно отметить, что проявлению клинических симптомов подвержены люди и звери, имеющие иммунодефицит, поэтому надо максимально ограничить контакт детей и пожилых людей с больными животными.

Поэтому прежде чем поцеловать животное, необходимо задуматься, здоров ли ваш питомец!

Ссылка : <https://ru.wikipedia.org/wiki/Зооантропонозы>

Информация для пациентов ООО «ХИЛТ»

«Гемоконтактные инфекции»

Гемоконтактные инфекции – инфекции, которые передаются при контакте с инфицированной кровью или продуктами.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – инфицированный человек долгие годы выглядит и живет как здоровый человек, но в это время вирус разрушает иммунную систему организма. **Гепатит В** – системное вирусное заболевание, которое характеризуется поражением печени и различными внепеченочными проявлениями.

Гепатит С – один из самых коварных вирусов. Врачи даже прозвали его «ласковым убийцей», так как в отличие от многих других заболеваний, он может никак не проявлять себя либо «маскироваться» под другие заболевания.

Путь передачи: - использование нестерилизованных многоразовых шприцов;

- использование нестерилизованных инструментов в парикмахерских, салонах красоты, тату-салонах;

- половые контакты;

- передача от матери новорожденному ребенку во время родов;

- переливание крови;

- хирургические или стоматологические манипуляции.

Ошибочное мнение о путях передачи: - пот, слюна, слезы, кашель;

- рукопожатия, объятия, поцелуи; - укусы насекомых;

- общая посуда и пища; - общие вещи (деньги, книги, бытовые предметы);

- вода (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

Профилактика:

- откажитесь от использования наркотиков;

- не пользуйтесь чужими бритвенными станками, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь; - избегайте беспорядочные и случайные половые связи, при половом контакте используйте презерватив;

- используйте только обеззараженные многоразовые инструменты (или одноразовые инструменты) для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа.

Обследованию подлежат:

- беременные, - новорожденные от больных женщин ВГС, ВГВ, ВИЧ; - доноры;

- пациенты, которые поступают в стационар; - пациенты наркологических и кожно-венерологических диспансеров; - больные с хроническими заболеваниями печени;

- медицинский персонал. **Обследование на ВИЧ-инфекцию можно пройти анонимно и**

бесплатно в отделах профилактики СПИД

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ООО «ХИЛТ»

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МОШОНКИ, ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

1) За 1,5-2 часа до исследования

Выпить 1,5 литра воды (без газа) }

Исследование проводится с наполненным мочевым пузырем

2) По прибытии на УЗИ

с собой необходимо иметь: - документ, удостоверяющий личность;

- направление на исследование.